



Åbent referat

fra

Ældrerådet

Mødedato: Torsdag den 29. juni 2017

Mødetidspunkt: 14:00 - 16:00

Mødested: Mødelokale 3, Bytoften

Deltagere: Edna Jessen, Rigmor Jensen, Anette Mandahl-Barth, Ketty Bundgaard, Elin Østergaard Bertelsen, Aage Meldgaard, Merry Brydsø, Tom Øhlenschlæger, Ove Kristensen

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Referent: Lena Andersen



Indholdsfortegnelse

	Side
234. Godkendelse af dagsorden	531
235. Udvælgelse af indkomne forslag med aktiviteter til demensramte - borgerbudgetter	532
236. Træning i arbejdstiden og Omsorgspiloten på Ældreområdet	534
237. Godkendelse af kvalitetstandard for klippekort til beboere på plejecentre	536
238. Orientering om tilsyn i ældreplejen	539
239. Godkendelse af Ældrerådets mødeplan 2018	540
240. Gensidig orientering	541
Bilagsliste	542
Underskriftsblad	543



234. Godkendelse af dagsorden

Dok.nr.: 14313

Sagsid.:

Initialer: LEAN

Åben sag

Beslutning Ældrerådet den 29-06-2017

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Godkendt.



235. Udvalgelse af indkomne forslag med aktiviteter til demensramte - borgerbudgetter

Dok.nr.: 14450
Sagsid.: 16/10309
Initialer: melf
Åben sag

Sagsfremstilling

I efteråret fik Varde Kommune tildelt satspuljemidler til at udvikle og igangsætte nye og mere fleksible aflastningstilbud til pårørende til demensramte. I den forbindelse er der igangsat forskellige tiltag.

Et af tiltagene er et forsøg med metoden "Borgerbudgetter", hvor borgere i Varde Kommune har kunnet søge om penge fra en afsat pulje på 75.000 kr. til at lave aktiviteter med demensramte.

Baggrunden for at forsøge denne metode er, at de pårørende ønsker, at det er personer, som den demensramte kender godt i forvejen, som foretager aflastningen. Det gør oplevelsen for den demensramte mere værdig, giver bedre oplevelser og fjerner dele af den dårlige samvittighed hos den pårørende. Derudover kan aflastningen være mere fleksibel og individuel tilrettelagt.

Derfor giver dette tiltag mulighed for, at venner og bekendte, foreninger o.lign. kan få penge til at lave nogle spændende aktiviteter for én til flere demensramte. Ansøgerne kan søge op til 3000 kr. pr. demensramt borger, de laver aktiviteter for.

Styregruppen for projektet om nye og mere fleksible aflastningstilbud har udvalgt de mest kvalificerede ansøgere, ud af de indkomne forslag samt sikret, at indholdet i aktiviteterne er egnede for personer med en demenssygdom.

Ud af de udvalgte har udvalget nu til opgave at vælge, hvilke af forslagene som skal tildeles penge. De udvalgte forslag fremgår af bilaget.

De oprindelige ansøgninger er ikke medlagt dagsordenen, da der er tale om personfølsomme oplysninger.

Der er ikke indkommet ansøgninger, som tilsvarende den afsatte puljes midler. Det er dog forvaltningens og styregruppens vurdering, at tiltaget har skabt fokus på, at det er vigtigt, at venner og bekendte fortsat holder kontakten, og laver aktiviteter sammen trods en demenssygdom.

Forvaltningens vurdering

Det er forvaltningens vurdering, at udvalget præsenteres for de mest egnede ansøgninger.

Retsgrundlag

Ingen

Økonomi

Der er afsat en pulje på 75.000 kr. fra de tildelte satspuljemidler til at lave aktiviteter for demensramte.



Høring

Ældrerådet til orientering

Bilag:

1 Åben Indkomne ansøgninger til borgerbudgetter

92040/17

Anbefaling

Forvaltningen anbefaler,

at udvalget udpeger de ansøgninger, der ønskes tildelt midler.

Beslutning Udvalget for Social og Sundhed den 06-06-2017

Fraværende: Ingen

Udvalget tildeler midler til forslag 1 og 3.

Beslutning Ældrerådet den 29-06-2017

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Taget til efterretning.



236. Træning i arbejdstiden og Omsorgspiloten på Ældreområdet

Dok.nr.: 14393

Sagsid.: 17/4498

Initialer: kabe

Åben sag

Sagsfremstilling

Ældreområdet arbejder pt. på to sideløbende projekter - det ene projekt "Træning i arbejdstiden", hvor Just B. Justesen er ekstern projektleder fra Implement og det andet projekt "Omsorgspiloten", hvor Helle Gram Quist fra PenSam er projektleder. Internt er udviklingskonsulent Karina Berg tovholderen.

- 1) Projektet "Omsorgspiloten", hvor PenSam har fået midler fra Sundhedsministeriet, indeholder onlinetest, helbredstjek samt rådgivning/træning af særlig belastet personale på plejecentre og i hjemmeplejen.
Formål med Omsorgspiloten er at afprøve om forebyggende helbredstjek på arbejdspladsen kan mindske uligheden i sundhed og øge glæden, trivslen, sundheden og arbejdsfastholdelsen samt skabe forandring med varig effekt.
- 2) Projektet "Træning i arbejdstiden" tager kun afsæt i plejecentrenes personale på Carolineparken og Lyngparken, hvor formålet er at mindske uligheden i sundhed og teste effekten af træning i arbejdstiden. Dog vil man også her lave onlinetest samt helbredstjekkene fra projektet Omsorgspiloten samt udvælge medarbejdere til rollen som forandringsagenter. Forandringsagenter er de kollegaer, som er gode til at være tovholder, til at tage initiativ og motivere sine kollegaer til træning og sundhed.

Det, som igangsættes under Omsorgspiloten, er:

Medarbejdere fra Varde Kommunes plejecentre og hjemmeplejen udfylder onlinetest (15 min), og bliver herefter tilbudt et helbredstjek inden for enten mental sundhed, personlig livsstil eller muskler og led (for medarbejdere med særligt behov) og også evt. en coach/personlig tovholder, der kan være med til at afdække medarbejderens handlemuligheder (helt op til 12 mdr., telefoniske samtaler). Efterfølgende vil det være helt op til medarbejdere selv, hvilken type træning de ønsker at lave i deres fritid/pauser, lige fra holdtræning, som fx elastik- og pausetræning, gå-hold, mindfulness, yoga og andre aktiviteter med fokus på trivsel.

Under "Omsorgspiloten" uddannes omsorgspiloter (samme funktion som forandringsagenter), hvor en medarbejder fra hvert team, frivilligt melder sig til at motivere sine kollegaer til træning. Omsorgspilotuddannelsen varer 4 timer og foregår den 24. august 2017. Kurset vil omhandle ens rolle som omsorgspilot samt viden omkring trivsel, arbejdsglæde og sundhed. Det er væsentlig med omsorgspiloterne, når der skal igangsættes og støttes op omkring træning i fritiden, evt. mindfulness, yoga, gåture, cykelture mv.

Projektet afsluttes sidst på året.

Retsgrundlag

Ingen



Økonomi

Høring

Ingen

Bilag:

1 Åben Folder omkring Omsorgspiloten

86882/17

Anbefaling

Forvaltningen anbefaler,
at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 29-06-2017

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Taget til efterretning.



237. Godkendelse af kvalitetstandard for klippekort til beboere på plejecentre

Dok.nr.: 14451
Sagsid.: 17/1497
Initialer: chrb
Åben sag

Sagsfremstilling

Varde Kommune har opnået støtte til afvikling af klippekortsordningen til plejehjemsbeboere, ordningen er under implementering på kommunens plejecentre.

Puljens overordnede rammer udmeldt fra Sundheds- og Ældreministeriet

Plejehjemsbeboeren skal via klippekortet opleve fortsat at være herre over eget liv og få hjælp til at gøre ting, der giver livskvalitet for dem.

Beboeren skal selv bestemme, hvad hjælpen skal anvendes til, og det skal være aktiviteter, der ligger ud over den eksisterende plejeindsats.

Der er i ansøgningen beskrevet eksempler på aktiviteter, såsom ledsagelse til f.eks. gåture og indkøb udenfor plejecentret, støtte til aktiviteter i egen bolig, samt at det enkelte plejecenter kan vælge at arrangere fælles udflugter og arrangementer, hvor de beboere der melder sig, puljer deres klip sammen.

Klippekortet udmøntes som en halv times ekstra hjælp og støtte en gang om ugen. Hjælpen kan spares op og anvendes til aktiviteter, der kræver flere klip ad gangen.

Rammen for klippekortsordningen til plejehjemsbeboere svarer således til det, der er kendt fra klippekortsordningen for hjemmehjælpsmodtagere.

Indenfor ministeriet og ansøgningens rammer skal udvalget tage stilling til kvalitetsstandard for klippekort til beboere på plejecentre.

Sagen har tidligere været dagsordenssat og drøftet, men den endelige behandling blev udsat.

Forvaltningens vurdering

Der er udarbejdet et udkast til en kvalitetsstandard, som i høj grad tager udgangspunkt i den kvalitetsstandard, der er udarbejdet for klippekort til hjemmehjælpsmodtagere.

De mest væsentlige forskelle er:

- Klippekortet til beboere på plejehjem visiteres ikke fra myndigheden, men indgår som en del af ydelsespakken på plejecentrene. Der lægges op til, at beboere i midlertidig plejebolig også omfattes af ordningen i det omfang, det giver mening.
- At det enkelte plejecenter kan vælge at arrangere aktiviteter/udflugter under ordningen, hvor klip fra de borgere, der ønsker at deltage, puljes sammen.
- Der er mulighed for at spare op til 12 klip op, hvor der i klippekortet til hjemmehjælpsmodtagere kun er muligt at spare op til 6 klip op.

Jobcentret som samarbejdspartner

Jobcentret er budt ind som samarbejdspartner i forhold til klippekortsordningen til beboere på plejehjem. Baseret på erfaringerne fra klippekortsordningen til hjemmehjælpsmodtagere, anbefaler forvaltningen, at den individuelle støtte i videst



muligt omfang ydes af borgerens kontaktperson, såfremt dette er borgerens ønske. Der arbejdes på, at medarbejdere rekrutteret gennem Jobcentret, kan indgå i løsningen af nogle af opgaverne, f.eks. hjælp i forbindelse med fælles arrangementer under ordningen, afvikling af faste aktiviteter under ordningen og i nogle tilfælde også individuel støtte. Det er vigtigt, at den gruppe af borgere, der rekrutteres gennem Jobcentret, er stabile og kan indgå i længerevarende ansættelser. Der sigtes derfor imod at oprette fleksjobs.

Sikring af de svageste beboeres mulighed for at benytte ordningen

Erfaringen fra klippekortet til hjemmehjælpsmodtagere viser, at gruppen af meget svage ældre kan have særdeles svært ved, eller være helt ude af stand til, at tage stilling til eller formulere, hvordan klippekortet skal benyttes. Dette forventes at være tilfældet for mange plejehjemsbeboere. Derfor skal borgerens kontaktperson i de tilfælde, sammen med eventuelle pårørende, med udgangspunkt i sit kendskab til beboeren beslutte, hvordan klippekortet skal bruges på en måde, som kommer borgeren til gode. Det kan f.eks. være en svært dement borger, hvor kontaktpersonen beslutter, at klippekortet skal bruges til at give beboeren let massage. Der er blevet udarbejdet et inspirationskatalog til personalet, som beskriver, hvordan man støtter borgeren i at finde frem til egne ønsker, og giver konkrete anvisninger til aktiviteter, man kan foretage med demente borgere.

Konsekvens i forhold til visionen

Visionen "Vi i naturen" indgår naturligt i overvejelserne om aktiviteter/tilbud under ordningen.

Retsgrundlag

Puljen er en del af aftalen om finansloven for 2017.

Økonomi

Sundheds- og Ældreministeriet har bevilget Varde Kommune 6.672.000 kr. til støtte til afvikling af klippekortsordningen til plejehjemsbeboere i perioden 2017-2018, med forbehold for vedtagelsen af Finansloven for 2018.

Høring

Ældrerådet.

Bilag:

1 Åben Kvalitetsstandard klippekortsordning

31186/17

Anbefaling

Forvaltningen anbefaler,

at udvalget drøfter og godkender kvalitetsstandarden, og

at udvalget drøfter og godkender rammerne for samarbejdet med Jobcentret omkring klippekortet.

Beslutning Udvalget for Social og Sundhed den 06-06-2017

Fraværende: Ingen



Anbefalingen blev godkendt under forudsætning af Ældrerådets godkendelse af standarden.

Beslutning Ældrerådet den 29-06-2017

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Ældrerådet kan godkende standarden.
Ældrerådet vil gerne følge udviklingen løbende.



238. Orientering om tilsyn i ældreplejen

Dok.nr.: 14452

Sagsid.: 17/33

Initialer: LEAN

Åben sag

Sagsfremstilling

Ældrerådets medlemmer deltog i februar måned i en temadag vedr. tilsyn i ældreplejen.

Efterfølgende har Ældrerådet ønsket en orientering om, hvordan vi i Varde Kommune håndterer tilsyn på plejecentrene.

Ældre- og Handicapkonsulent Ann-Christina Dahlgaard vil give en orientering herom.

Retsgrundlag

Ingen

Økonomi

Ingen

Høring

Ingen

Anbefaling

Forvaltningen anbefaler,
at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 29-06-2017

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Taget til efterretning.



239. Godkendelse af Ældrerådets mødeplan 2018

Dok.nr.: 14453

Sagsid.: 17/33

Initialer: LEAN

Åben sag

Sagsfremstilling

Der er udarbejdet forslag til Ældrerådets mødeplan for 2018. Møderne forsøges så vidt muligt afholdt den sidste torsdag i hver måned.

Retsgrundlag

Ingen

Økonomi

Ingen

Høring

Ingen

Bilag:

1 Åben Ældrerådes mødeplan 2018

95878/17

Anbefaling

Sekretariatet anbefaler,
at mødeplan godkendes.

Beslutning Ældrerådet den 29-06-2017

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Mødeplanen blev godkendt.



240. Gensidig orientering

Dok.nr.: 14315

Sagsid.: 17/33

Initialer: LEAN

Åben sag

Orientering v/formanden

- FN's Internationale Ældredag den 1. oktober 2017 med temaet "Hvordan kan vi drage nytte af ældres erfaringer, ressourcer og indsats i fremtidens samfund?"

Orientering v/sekretariatet

- Aktivitetskalender 2017-2018:
 - § Ældrepolitisk konference i Vingsted den 24. oktober 2017
 - § Repræsentantskabsmøde i Nyborg den 7. maj 2018
 - § Ældrepolitisk konference i Nyborg den 8. maj 2018
- Planlægning af besigtigelsestur den 28. september 2017.

Gensidig orientering

Beslutning Ældrerådet den 29-06-2017

Fraværende: Anne-Marie Søndergaard, Inger Pedersen, Jutta Bruun Kristiansen, Tove Sørensen

Taget til efterretning.



Bilagsliste

- 235. Udvælgelse af indkomne forslag med aktiviteter til demensramte - borgerbudgetter
 - 1. Indkomne ansøgninger til borgerbudgetter (92040/17)

- 236. Træning i arbejdstiden og Omsorgspiloten på Ældreområdet
 - 1. Folder omkring Omsorgspiloten (86882/17)

- 237. Godkendelse af kvalitetstandard for klippekort til beboere på plejecentre
 - 1. Kvalitetsstandard klippekortsordning (31186/17)

- 239. Godkendelse af Ældrerådets mødeplan 2018
 - 1. Ældrerådes mødeplan 2018 (95878/17)



Underskriftsblad

Edna Jessen

Rigmor Jensen

Ketty Bundgaard

Aage Meldgaard

Inger Pedersen

Ove Kristensen

Tove Sørensen

Anne-Marie Søndergaard

Anette Mandahl-Barth

Elin Østergaard Bertelsen

Merry Brydsø

Tom Øhlenschlæger

Jutta Bruun Kristiansen

Bilag: 235.1. Indkomne ansøgninger til borgerbudgetter

Udvalg: Ældrerådet

Mødedato: 29. juni 2017 - Kl. 14:00

Adgang: Åben

Bilagsnr: 92040/17

Indkomne ansøgninger til borgerbudgetspuljen om aktiviteter til demensramte

Titel	Beskrivelse	Ansøgt beløb	Styregruppens begrundelse for indstilling til udvalget.	Forudsætninger inden endelig afgørelse	Ansøgers baggrund										
10 års jubilæumsfest	<p>”Vi er en klub for hjemmeboende demente, der mødes hver mandag i 2 timer. I år har vi 10 års jubilæum. For 2 år siden kom vi under aflastningstjensten – tidligere hørte vi under Frivillighuset Varde.</p> <p>Formålet med klubben er:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Den demente får et frirum med ligestillede, fællesskab og aktiviteter. - Fokus på gode oplevelser uden nederlag. - At skabe frirum til ægtefællen. <p>Igennem de 10 år, har vi haft 8-10 brugere pr. gang. I øjeblikket er vi 9 brugere. Vi er 3 frivillige hver gang – i alt 7 på skift.</p> <p>Vi ansøger om puljemidler til en 10 års jubilæumsfest.</p> <table border="1" data-bbox="456 1139 1019 1428"> <tr> <td>Leje af forsamlingshus</td> <td>2500 kr.</td> </tr> <tr> <td>Spisning: 29 personer á 160 kr.</td> <td>4640 kr.</td> </tr> <tr> <td>Erindringsdans/levende musik:</td> <td>1500 kr.</td> </tr> <tr> <td>Transport/brugere og pårørende</td> <td>3000 kr.</td> </tr> <tr> <td>Køkkenhjælp 5 timer a 120</td> <td>600 kr.</td> </tr> </table>	Leje af forsamlingshus	2500 kr.	Spisning: 29 personer á 160 kr.	4640 kr.	Erindringsdans/levende musik:	1500 kr.	Transport/brugere og pårørende	3000 kr.	Køkkenhjælp 5 timer a 120	600 kr.	12940 kr.	<p>Styregruppen mener, at dette tilbud ligger godt i tråd med intentionen for puljen.</p> <p>Styregruppen har været i dialog med ansøger om, at det var en forudsætning, at pårørendes deltagelse var valgfri.</p>	<p>Styregruppen kontakter ansøger forud for udvalgsrådet, for at sikre sig, at borgere, hvor ægtefællen ikke er interesseret i at deltage, stadig har mulighed herfor.</p>	<p>Se under punktet: ”Beskrivelse”.</p>
Leje af forsamlingshus	2500 kr.														
Spisning: 29 personer á 160 kr.	4640 kr.														
Erindringsdans/levende musik:	1500 kr.														
Transport/brugere og pårørende	3000 kr.														
Køkkenhjælp 5 timer a 120	600 kr.														

	<table border="1"> <tr> <td>kr.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Duge – blomster – servietter – lys</td> <td>300 kr.</td> </tr> <tr> <td>Drikkevarer til maden</td> <td>400 kr.</td> </tr> <tr> <td>I alt</td> <td>12940 kr.</td> </tr> </table> <p>Deltagere 29 personer fordelt således:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 9 brugere - 6 pårørende - 7 hjælpere - 3 musikere - 1 leder fra aflastningstjenesten - 1-3 demenskonsulenter (som henviser til tilbuddet) <p>Begrundelse: Vi mener, det kan være til stor glæde for vores brugere med sådan et arrangement, hvor de kan invitere ægtefæller eller pårørende med. Det kan bringe minder frem.</p> <p>Grunden til at de pårørende inviteres med er, at det kan være til stor glæde for begge parter, at have fælles oplevelser. ”</p>	kr.		Duge – blomster – servietter – lys	300 kr.	Drikkevarer til maden	400 kr.	I alt	12940 kr.				
kr.													
Duge – blomster – servietter – lys	300 kr.												
Drikkevarer til maden	400 kr.												
I alt	12940 kr.												
Friluftspillet ”Midt om natten” i Arnbjergparken i Varde	8 kortspilsvener gennem 45 år, søger til fælles udflugt til teaterstykket ”Midt om Natten” i Arnbjergparken. I gruppen er én demensramt og vedkommendes hustru.	2872 kr.	Styregruppen mener, at fokus på at opretholde fællesskaber trods demenssygdom falder indenfor	Styregruppen vil kontakte ansøger inden politisk afgørelse, da styregruppen vurderer, at det	Privat person – anonymiseret.								

	<p>Der søges konkret til:</p> <table border="1"> <tr> <td>8x teaterbilletter á 220 kr.</td> <td>1760 kr.</td> </tr> <tr> <td>8 x 139 kr.</td> <td>1112 kr.</td> </tr> <tr> <td>Samlet beløb</td> <td>2872 kr.</td> </tr> </table>	8x teaterbilletter á 220 kr.	1760 kr.	8 x 139 kr.	1112 kr.	Samlet beløb	2872 kr.		puljens formål.	er relevant at finansiere 50% af det ansøgte – dvs. finansiering af billetter og middag til den demensramte, ægtefællen og ét vennepar. Styregruppen finder det ikke relevant at finansiere billetter og middag til hele kortklubben.	
8x teaterbilletter á 220 kr.	1760 kr.										
8 x 139 kr.	1112 kr.										
Samlet beløb	2872 kr.										
Livskvalitet i haven	<p>Ansøger ønsker at lave aktiviteter med en demensramt i ansøgers egen have. Aktiviteterne skal bestå af:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plukning af bær og frugt i haven, efterfølgende syltning, saftproduktion, grød mv. - Hjælpe med at lave blomsterbuketter. - Nyde at sidde i en havestol og drikke en kop kaffe og se på naturen og høre fuglene synge. <p>Det skal foregå 2 timer hver 14. dag fra juli – oktober.</p> <p>Der søges konkret til:</p> <table border="1"> <tr> <td>Sukker, syltesukker, atamon, geleringspulver.</td> <td>Ca. 400 kr.</td> </tr> </table>	Sukker, syltesukker, atamon, geleringspulver.	Ca. 400 kr.	2000 kr.	Styregruppen mener, at fokus på at opretholde fællesskaber trods demenssygdom falder indenfor puljens formål.	Styregruppen sikrer sig, at ansøger finder en person med demens, som har lyst til at deltage i denne aktivitet.	<p>Privat person – anonymiseret.</p> <p>Personen har tidligere erfaring i professionelt arbejde med demensramte.</p>				
Sukker, syltesukker, atamon, geleringspulver.	Ca. 400 kr.										

	Kørsel til/fra ca. ansøgers bopæl i perioden.	1600 kr.				
--	---	----------	--	--	--	--

Bilag: 236.1. Folder omkring Omsorgspiloten

Udvalg: Ældrerådet

Mødedato: 29. juni 2017 - Kl. 14:00

Adgang: Åben

Bilagsnr: 86882/17

OMSORGS PILOTEN

• for dig i Varde Kommune

Vil du have
en glattere hverdag
med mere energi?

KLIK IND PÅ
sundhedskompas.dk



Nye muligheder for dig
og dine kollegaer



For dig,
der arbejder på
FOA-
overenskomst



FOA

Pensam

sundhedskompas.dk

OMSORGPSPILOTEN • et kærligt puf i den rigtige retning

Hvordan har du det?

Omsorgspiloten er et tilbud til dig, der gerne vil have en glattere hverdag med mere energi. Det kan være, at du har ondt i ryggen. Du oplever måske, at du har for meget at se til og for lidt energi. Eller det kan være, at du gerne vil spise sundere og bevæge dig mere men synes, at det er svært at komme i gang. Så klik ind på sundhedskompas.dk

✓ En personlig sundhedstest

Du tager en sundhedstest ved at svare på 20 spørgsmål om dine muskler og led, din mentale sundhed og din livsstil. Når du har taget testen, giver vi dig svar på, hvordan det går med din sundhed.

✓ Helbredstjek

Viser din sundhedstest, at du har brug for ekstra hjælp, kan du få et målrettet helbredstjek hos psykolog, fysioterapeut eller livsstilsrådgiver

✓ Omsorgspiloter

Brænder du for din egen og dine kollegaers trivsel? Så bliv "Omsorgspilot". Deltag i en kursusdag, hvor du får viden og inspiration til, hvordan I sammen sætter jeres trivsel i fokus i 2017.

✓ Holdtræning

Du får mulighed for at deltage i holdtræning, f.eks. mindfulness, yoga og gå-hold. Tilbuddene gælder alle og er gratis. Det eneste du skal er at udfylde sundhedstesten for at være med.

✓ En personlig støtte, der bakker dig op

Hvis testen viser, at du har særlige udfordringer, kan du få en personlig tovholder, der støtter dig. Sammen finder I ud af, hvad du har brug for hjælp til. Gennem samtaler kan du f.eks. få redskaber til at håndtere en travl hverdag og idéer til at bevæge dig.

Sådan kommer du i gang

Klik ind på sundhedskompas.dk og opret en profil – så er du allerede i gang i dag og kan få gode råd, inspiration og tilbud om konkrete aktiviteter.



Bilag: 237.1. Kvalitetsstandard klippekortsordning

Udvalg: Ældrerådet

Mødedato: 29. juni 2017 - Kl. 14:00

Adgang: Åben

Bilagsnr: 31186/17

Kvalitetsstandard	Klippekort til plejehjemsbeboere
Lovgrundlag	Finansloven for 2017. Klippekortordning udmøntes som puljemidler i 2017 og 2018.
Visitation	Der er ingen visitation til ordningen, klippekortet er en del af den ydelsespakke som borgere på plejecentre har ret til, når de visiteres til en plejebolig.
Målgruppe	Målgruppen er alle borgere der bor i plejebolig. Borgere i midlertidig bolig er omfattet af ordningen i det omfang det giver mening. Dette kan være i tilfælde hvor borgeren afventer permanent plejebolig, eller hvor der er andre udfordrende forhold f.eks. manglende netværk eller et stort behov for støtte til at orientere sig i en ny livssituation. Den ansvarlige teamleder vurderer ud fra en konkret og individuel vurdering, om borgere i midlertidig bolig skal tilbydes et klippekort.
Formål	At plejehjemsbeboere får støtte til at varetage aktiviteter i og udenfor egen bolig, hvor de oplever fortsat at være herre i eget liv og opnår øget livskvalitet.
Indsatsområder	Der bevilges et klip a 30 minutter pr. uge. Borgeren disponerer over tiden efter eget ønske. Tiden kan f.eks. bruges til: <ul style="list-style-type: none"> - Ledsagelse til tøjindkøb, gaveindløb - Ledsagelse til cafe og restaurantbesøg - Ledsagelse til borgerservice - Ledsagelse til besøg på kirkegården - Ledsagelse til sociale arrangementer f.eks. foredrag og aktivitetscenter - Gåture/tur med kørestol i nærområdet - Klargøring til og oprydning efter gæster i egen bolig - Madlavning og bading i fællesområder - Højtlesning, samtale eller spil - Hjælp til makeup og hår - Let oprydning - Op pyntning til højtider - Fælles udflugter og andre aktiviteter, som det lokale plejecenter har besluttet at arrangere som et tilbud under klippekortsordningen. - Sansestimulering såsom let massage, aromaterapi og afspilning af for borgeren kendt musik. Brugen af ordningen skal ligge inden for social- og sundhedsmedarbejderes almene og faglige kompetencefelt, og skal desuden være foreneligt med gældende regler for hygiejne,

	arbejdsmiljø og uniformspligt for medarbejderen.
Hvad indgår ikke i indsatsen	Ordningen kan ikke anvendes til opgaver, som er en del af den almindelige plejeindsats til plejehjemsbeboere. Dvs. at fagligt begrundet ledsagelse til læge og tandlæge, håndtering af post, daglig personlig hygiejne, rengøring m.m. ikke kan placeres under klippekortsordningen.
Borgerens mulighed for at bytte til anden indsats	Indsatsen kan ikke byttes til en anden indsats.
Levering af indsatsen	<p>Det tilsigtes at indsatsen leveres af borgeren kontaktperson, dette gælder dog ikke når der er tale om fælles arrangementer arrangeret under klippekortsordningen.</p> <p>Indsatsen leveres i udgangspunktet på hverdage fra 10:00 og frem til kl. 15:30.</p> <p>Der er mulighed for at opspare tid. Der kan dog maksimalt spares 12 klip op, dvs. 6 timer. Spares der mere end 12 klip op, bortfalder de overskydende klip.</p> <p>Indsatsen leveres altid i klip a 30 minutter. Dvs. at den som et minimum kan leveres 30 minutter af gangen og at det samlede minuttal skal være deleligt med 30.</p> <p>Tiden kan ikke bruges forlods.</p> <p>Er der behov for 2 hjælpere til at levere indsatsen, bruges der to klip pr. 30 min.</p> <p>Leveringen af hjælpen aftales mellem borgeren og kontaktpersonen. Hjælpen kan enten aftales så den afvikles i faste intervaller, f.eks. en time hver anden torsdag, eller afviklingen kan aftales fra gang til gang. Borgeren skal varsle kontaktpersonen at han/hun ønsker at gøre brug af klippekortet senest 7 dage før. I ferieperioder kan der være begrænset mulighed for at gøre brug af klippekortsordningen.</p> <p>Det er kontaktpersonens ansvar at sikre, at leveringen af hjælpen planlægges sammen med borgeren. Heri ligger også at kontaktpersonen skal bruge sin faglighed, til at støtte borgere der ikke umiddelbart er i stand til at ønske bestemte aktiviteter, til at planlægge hvordan hjælpen bedst muligt afvikles så den øger livskvaliteten for borgeren. Hvis borgeren ikke er i stand til at tage stilling til, eller give udtryk for hvordan klippekortet skal bruges, skal kontaktperson sammen med eventuelle pårørende, med udgangspunkt i sit kendskab til</p>

	<p>beboeren, skal beslutte hvordan klippekortet skal bruges, på en måde som kommer borgeren til gode.</p> <p>Ønsker en borger ikke at gøre brug af klippekortet, er det kontaktpersonens ansvar at afslutte ordningen, så andre borgere kan få glæde af klippekortet.</p> <p>Det enkelte plejecenter har mulighed for at pulje disse overskydende klip til fælles aktiviteter på centret, som kan komme en stor del af centrets beboere til gode.</p>	
Krav til leverancen	<p>Aftale omkring opstart af klippekortet iværksættes af kontaktpersonen senest 14 dage efter at borger har fået bevilget klippekortet.</p> <p>Hjælpen leveres indenfor +/- ½ time fra det aftalte tidsrum.</p> <p>Der må i udgangspunktet ikke forekomme aflysninger, dette kan dog ske i tilfælde af sygdom.</p>	
Særlige forhold	<p>Evt. udgifter til transport, indgang, forplejning, osv. Til både borgeren selv og hjælperen skal afholdes af borgeren selv.</p>	
Der henvises til følgende supplerende materialer	<p>Klippekort til plejehjemsbeboere – informationsmateriale til borgeren</p> <p>Klippekortsordningen – informationsmateriale til medarbejdere på plejehjem</p>	
Dokumentationskrav	<p>Dokumentationen af modtager, dato og formål sker i forbindelse med afviklingen af det enkelte klip, på det dertil indrettede dokumentationsskema.</p> <p>Dokumentationen er nødvendig for at puljemidlerne kan tilgå plejecentret.</p>	
Opfølgning, herunder justering og revalidation	<p>Retten til klippekortet følger med visitationen til plejeboligen. Hvis borgeren fraflytter plejeboligen, bortfalder klippekortet.</p>	
Udarbejdet	Februar 2017	Projektgruppen for klippekort til plejehjemsbeboere
Godkendt		Udvalget for Social og Sundhed
Udgave nr.	Acadre dok nr. 31186/17	

Bilag: 239.1. Ældrerådes mødeplan 2018

Udvalg: Ældrerådet

Mødedato: 29. juni 2017 - Kl. 14:00

Adgang: Åben

Bilagsnr: 95878/17

Ældrerådets mødeplan 2018

JANUAR		FEBRUAR		MARTS		APRIL		MAJ		JUNI	
1 M	Nytårsdag 1	1 T		1 T	ÆR	1 S	Påskedag	1 T	1. maj	1 F	
2 T		2 F		2 F		2 M	2. påskedag 14	2 O		2 L	
3 O		3 L		3 L		3 T		3 T		3 S	
4 T		4 S		4 S		4 O		4 F		4 M	23
5 F		5 M	6	5 M	10	5 T	ÆR	5 L		5 T	Grundlovsdag
6 L		6 T		6 T		6 F		6 S		6 O	
7 S		7 O		7 O		7 L		7 M	19	7 T	
8 M	2	8 T		8 T		8 S		8 T		8 F	
9 T		9 F		9 F		9 M	15	9 O		9 L	
10 O		10 L		10 L		10 T		10 T	Kr. Himmelfart	10 S	
11 T		11 S		11 S		11 O		11 F	LUKKET	11 M	24
12 F		12 M	7	12 M	11	12 T		12 L		12 T	SS
13 L		13 T		13 T		13 F		13 S		13 O	
14 S		14 O		14 O		14 L		14 M	20	14 T	
15 M	3	15 T		15 T		15 S		15 T	SS	15 F	
16 T	SS	16 F		16 F		16 M	16	16 O		16 L	
17 O		17 L		17 L		17 T	SS	17 T		17 S	
18 T		18 S		18 S		18 O		18 F		18 M	25
19 F		19 M	8	19 M	12	19 T		19 L		19 T	
20 L		20 T	SS	20 T	SS	20 F		20 S	Pinsedag	20 O	
21 S		21 O		21 O		21 L		21 M	2. Pinsedag 21	21 T	ÆR
22 M	4	22 T		22 T		22 S		22 T		22 F	
23 T		23 F		23 F		23 M	17	23 O		23 L	
24 O		24 L		24 L		24 T	ÆR	24 T		24 S	
25 T	ÆR	25 S		25 S		25 O		25 F		25 M	26
26 F		26 M	9	26 M	13	26 T		26 L		26 T	
27 L		27 T		27 T		27 F	Bededag	27 S		27 O	
28 S		28 O		28 O		28 L		28 M	22	28 T	
29 M	5			29 T	Skærtorsdag	29 S		29 T		29 F	
30 T				30 F	Langfredag	30 M	18	30 O		30 L	
31 O				31 L				31 T	ÆR		

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
1 S	1 O	1 L	1 M 40	1 T	1 L
2 M 27	2 T	2 S	2 T	2 F	2 S
3 T	3 F	3 M 36	3 O	3 L	3 M 49
4 O	4 L	4 T	4 T	4 S	4 T
5 T	5 S	5 O	5 F	5 M 45	5 U
6 F	6 M 32	6 T	6 L	6 T	6 T
7 L	7 T	7 F	7 S	7 O	7 F
8 S	8 O	8 L	8 M 41	8 T	8 L
9 M 28	9 T	9 S	9 T SS	9 F	9 S
10 T	10 F	10 M 37	10 O	10 L	10 M 50
11 O	11 L	11 T	11 T	11 S	11 T SS
12 T	12 S	12 O	12 F	12 M 46	12 O
13 F	13 M 33	13 T	13 L	13 T SS	13 T
14 L	14 T	14 F	14 S	14 O	14 F
15 S	15 O	15 L	15 M 42	15 T	15 L
16 M 29	16 T	16 S	16 T	16 F	16 S
17 T	17 F	17 M 38	17 O	17 L	17 M 51
18 O	18 L	18 T SS	18 T	18 S	18 T
19 T	19 S	19 O	19 F	19 M 47	19 O
20 F	20 M 34	20 T	20 L	20 T	20 T ÆR
21 L	21 T SS	21 F	21 S	21 O	21 F
22 S	22 O	22 L	22 M 43	22 T	22 L
23 M 30	23 T	23 S	23 T	23 F	23 S
24 T	24 F	24 M 39	24 O	24 L	24 M 52
25 O	25 L	25 T	25 T ÆR	25 S	25 T Juledag
26 T	26 S	26 O	26 F	26 M 48	26 O 2. Juledag
27 F	27 M 35	27 T ÆR	27 L	27 T	27 T
28 L	28 T	28 F	28 S	28 O	28 F
29 S	29 O	29 L	29 M 44	29 T ÆR	29 L
30 M 31	30 T ÆR	30 S	30 T	30 F	30 S
31 T 31	31 F		31 O		31 M Nytårsaften 1